



# 秋の夜長に



# 虫歯はやってくる！

夕暮れも早くなり、夜が長くなってきました。

「秋の夜長」と言いますが、夜ふかしはお肌にも歯にもよくありません。長く起きていると唾液の量が減少し、細菌が増えたり、歯を強くする成分が減少して虫歯になりやすくなります。

十分に睡眠をとり、検診で歯のチェックをしましょう！



## 木曜に診療する日があるので注意！

当院では、通常木曜日はお休みですが、祝日のある週の木曜日は、診療を行っております。

今月は、11月23日(金)が祝日の為、代わりに11月22日(木)が診療日となります。

比較的木曜日は、予約がすいているので、時間も取りやすく、おすすめです。ご家族で検診希望の方などありましたら、是非いらして下さい♪もちろん他の曜日でも構いません。尚、12月24日(月)は祝日の為、12月27日(木)診療を行っております。