



# 質問！ むし歯は、虫歯菌が歯を食べる

事で、できると思いますか？

そう思う 80% 違うと思う 20%



正解は、

虫歯菌が作る酸が歯を溶かすのです。

虫歯菌は、どうやって酸を作るの？



私達が食べたり飲んだりする  
食べ物や食べカスの中にある  
**糖分を餌**にして**酸**が作られるんだよ



**唾液**はお口の中の細菌や酸を、  
薄めたり洗い流してくれるんだ！



そっかー、虫歯の敵は糖分なんだねー！

