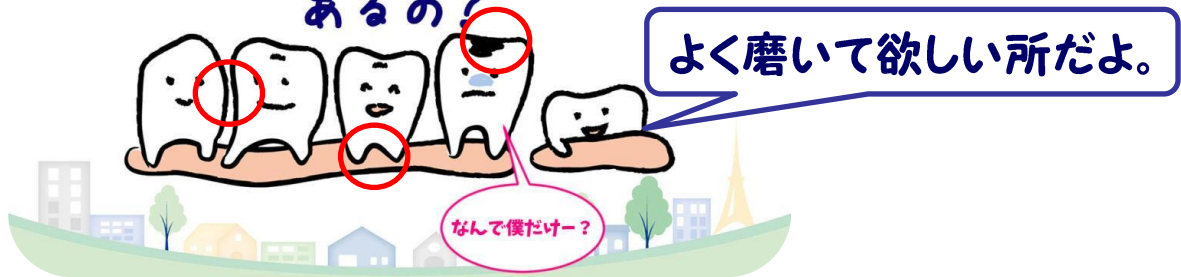




## ～歯の磨き方～

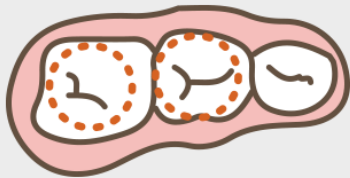
# どこを磨けばいいのか？

虫歯になりやすい場所ってあるの？



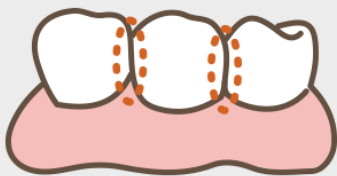
### むし歯になりやすい箇所

1



奥歯のかみ合わせの位置

2



歯と歯の間

3



歯と歯肉の境目

「歯と歯の間」と「歯の根元」は手入れが行き届きにくいので、プラークがつきやすいところです。特に、「歯の根元」は、加齢によって歯ぐきが下がり、歯ぐきに守られていた箇所が露出してしまえば、その部分が虫歯になりやすくなります。歯は一見どこでも同じような質に見えるかもしれませんが、そうではありません。深い溝やくぼみの様に、形の点で不利な所や、露出した象牙質も弱い所です。正しい歯みがきで虫歯の原因となるプラークをしっかりと落とすことが大切です。歯の隙間にはフロスなども使しましょう。**当院では専門の歯科衛生士が、正しい歯みがきのやり方や補助器具の使い方を、患者様一人一人に合わせて指導しています。**

